



活出福音：堂区运动 2019
教区公益金(ShareLife)捐款主日
叁日卅一日 | 五月五日 | 六月二日

教区公益金(ShareLife)公告插页

为了提高教友们认识到教区公益金(ShareLife)堂区运动 2019 的重要性，请在堂区的公告内刊登这些通告。

除了从四旬期第一主日开始刊登的每週通告之外，我们亦附上可用於一月和二月任何时候(每月一次)的通告，以及推广预授权捐赠和义工招募的讯息。

请注意，此通告不再以印刷複本分发，只是在我们的网站上发布。这些通告也有多种语言版本，包括法语，匈牙利语，意大利语，韩语，波兰语，葡萄牙语，西班牙语，泰米尔语，越南语和华语(简体和繁体)。

sharelife.org/Public/Resources

谢谢支持教区公益金(ShareLife)，活出福音...

Kris Dmytrenko
传讯主任

2019 年一月

无数方式，活出福音...

你也许不知道你的捐赠对教区公益金(ShareLife)的影响。你的慷慨支援了四十多个机构，帮助你们的社区内外成千上万的人。从为抑鬱症患者提供辅导，到为没有食物的人提供膳食，以至为支持年轻母亲完成高中学业等等，你都正在改变那些向教区公益金(ShareLife)机构求助的人的生活。

在堂区运动 2019 临近之际，我们感谢你的忠诚支持！

2019 年二月

支援体弱多病患者，活出福音...

Florence 在结冰的人行道上滑倒，右侧臀部骨折，又折断了大腿骨和脚踝。由於物理治疗的费用，她担心她再也不能走路了。她的医生将她转介到活跃生活中心(LA Centre for Active Living)，那是一家由教区公益金(ShareLife)资助的机构。不到一周，Florence 就开始接受该中心的免费复康及健身课程。在短短六个月内，她从需要坐轮椅，到使用助行器，最後終於能独立行走。

**你的慷慨帮助 Florence 重获健康。
感谢你支持教区公益金(ShareLife)！**

堂区请注意：欢迎堂区根据对义工的特殊需求修改下面的公告，以帮助堂区的教区公益金 (Sharelife) 募捐活动。

担任我们堂区的教区公益金(ShareLife)义工

协助教区公益金(Sharelife)的堂区募捐活动，是一个很好的方式为有需要的人提供所需，活出福音。在一月至七月底的教区公益金(Sharelife)募捐活动季节，志愿工作只需要少量的服务时间。请参阅 sharelife.org/volunteer，瞭解更多關於教区公益金 (Sharelife) 以及各种的帮助方式。请你在 www.surveymonkey.com/r/ShareLife 网上註冊，或询问堂区办事处你可以如何提供帮助。

感谢你支持教区公益金(ShareLife)！

注意：参与直接邮寄计划的堂区，可在募捐活动期间的任何时间使用以下公告。

以预授权捐赠支持教区公益金(ShareLife)

每月预授权捐赠(PAG)是一个简单的方式把你的教区公益金(Sharelife)捐款在一年中分期支付。你收到的教区公益金(Sharelife)邮件，内附有一份带有 PAG 选项的回覆表格。只需将填妥的表格连同无效空白(void)支票交给你的堂区办事处，或随时放入弥撒的奉献篮内。任何有关预授权捐赠的疑问，请与教区公益金(Sharelife) slife@archtoronto.org 或 416-934-3411 联络。

感谢你支持教区公益金(ShareLife)！

教区公益金(ShareLife)堂区运动
2019年叁月六日至七月卅一日

四旬期第一主日
2019年叁月十日

支持教区公益金(ShareLife)机构，活出福音...

「当我们开始教区公益金(ShareLife)运动，就鼓励要在所做的一切事上都「活出福音」。我们如何把它在社区中展示？活出福音可能意味著帮助单亲妈妈照顾初生婴儿，或支援面对困难的家庭，或欢迎难民家庭到我们的社区。在过去四十叁年来，无数的人体验了我们的机构所提供仁爱为怀的照顾。请支持我们总教区在这个四旬期的年度募捐活动！」

多默哥连斯枢机 Cardinal Thomas Collins

叁月卅一日是教区公益金(ShareLife)主日。
请慷慨解囊。

四旬期第二主日
2019年叁月十七日

协助年轻妈妈，活出福音...

Anika 十九岁时成为母亲。不久，她的未婚夫对她的控制变本加厉。她感到被孤立，於是联繫了一家名为年轻母亲服务中心(Rose of Sharon)的教区公益金(ShareLife)机构。她和儿子参加了差不多所有提供的课程，包括一个名为健康关系的课程。Anika 意识到她不必容忍伴侣的行为。年轻母亲服务中心(Rose of Sharon)帮助她找到一个经济实惠的寓所，她和儿子就能够搬出去。Anika 说：「我从来没有想过能够靠自己做得到，但在年轻母亲服务中心(Rose of Sharon)的帮助下，我办到了。」

叁月卅一日是教区公益金(ShareLife)主日。
请慷慨解囊。

四旬期第叁主日
2019年叁月廿四日

当日常生活如此忙碌时，我们如何「活出福音」？

许多人在当地慈善组织义务工作，为有需要的人士给予援手。你要是没有时间参与义务工作，仍然可以支持教区公益金(ShareLife)资助的机构，为你的社区带来巨大的影响。下个主日是教区公益金(ShareLife)今年度的第一次收集捐款。在下一週，请考虑你可以「活出福音」的能力，尽力捐赠本堂区的教区公益金(ShareLife)募捐运动。

下一个主日叁月卅一日，是教区公益金(ShareLife)主日。
请慷慨解囊。

四旬期第四主日：教区公益金(ShareLife)首个主日

2019年叁月卅一日

在本地及世界各地，活出福音...

「重要的是，我们继续支持教区公益金(ShareLife)的捐款运动，为处於本地和世界各地社区的边缘化群体提供所需。有时候效果很明显，有时则看不见，但都总是在我们帮助的人生活中产生实质的影响。请以祷告的心考虑你能如何支持今天的教区公益金(ShareLife)主日。」

多默哥连斯枢机 *Cardinal Thomas Collins*

今天是教区公益金(ShareLife)主日。

谢谢你慷慨解囊。

四旬期第五主日

2019年四月七日

支援残障人士，活出福音...

66岁的Ben患有发展障碍，他与九十岁的母亲一起生活。在没有其他家人的情况下，当做母亲的她无法再照顾他之後，她就没有一个可照顾他的计划。她向一个教区公益金(ShareLife)机构玛利亚中心(Mary Center)求助。该中心将Ben与一名喘息服务人员联繫起来。服务人员将Ben逐渐介绍给玛利亚中心一个群体之家的院友。现在Ben与院友及员工交上了朋友，有助於减轻他最终过渡的压力。他已经对自己未来的社群产生了归属感。

五月五日是教区公益金(ShareLife)主日。

请慷慨解囊。

圣枝主日

2019年四月十四日

支持司铎圣召，活出福音...

Martin Dicuango 在参观由圣奥斯定神学院(St. Augustine's Seminary)管理的培圣之家(Serra House)，那是一所为辨别司铎圣召的院舍，那时他遇到了一次改变生命的经历。他现在是圣奥斯定神学院的叁年级神学学生。「我感谢教区公益金(ShareLife)支援圣奥斯定神学院(St. Augustine's Seminary)。」Martin说：「像我这样的年轻人，在哪里经历了基督的爱，正在快乐地准备晋升司铎。」

五月五日是教区公益金(ShareLife)主日。

请慷慨解囊。

复活主日

2019年四月廿一日

提供即时精神健康服务，活出福音...

如果不迅速解决，心理健康问题会加重。这就是为什么多伦多总教区的五个天主教家庭服务机构，现在都提供免约辅导服务。这样的即时服务往往可以有效地处理当事人的情况，而无须长期的辅导。患者都临床报告，对于可以自己处理问题的信心显著增加。对于一些机构，教区公益金(ShareLife)是这个重要计划的唯一资助者。透过支持教区公益金(ShareLife)，你在协助处于危机中的人们恢复希望。

五月五日是教区公益金(ShareLife)主日。

请慷慨解囊。

复活期第二主日

2019年四月廿八日

欢迎加拿大新移民，活出福音...

Rashida 在埃及生活时忍受了多年的家庭虐待。由于担心丈夫会虐待他们的三个孩子，她成功申请了加拿大的难民身份。Rashida 来到多伦多，她不懂语言，不知道该做什么，也不知道谁能帮忙。幸运的是，她遇到了一位讲阿拉伯语的人，告诉她关于天主教跨文化服务(Catholic Crosscultural Services CCS)。CCS 帮助她瞭解移民过程每个步骤，并获得所需资源。Rashida 说：「CCS 救了我的命。今天我有自己的钱，有了公寓，我的孩子们也都终于安全快乐了。」

下一个主日五月五日，是教区公益金(ShareLife)主日。

请慷慨解囊。

复活期第三主日：教区公益金(ShareLife)第二主日

2019年五月五日

本著正义和仁爱，活出福音...

「教区公益金(ShareLife)代表著我们牧民计划所制定的路线上一个可靠的路标，即其「正义与仁爱的天主教外展服务」的核心方向。我们各机构的工作，以及你对他们的慷慨，是实现正义和仁爱行动的途径，也是加强天主教信仰见证的途径。」 - 多默哥连斯枢机 *Cardinal Thomas Collins*

今天是教区公益金(ShareLife)主日。

谢谢你慷慨解囊。

复活期第四主日
2019年五月十二日

帮助染有毒癖的人，活出福音...

Adam用完整的句子说话已经两年了。当他搬进圣约社(Covenant House)的房屋计划时，他只会说一两个字。一段时间後，青少年工作者成功地与Adam联系，让他逐渐打开心扉。Adam高中毕业後加入了一个辅导计划，他的目标是投身电脑科学的职业。有了新的语音和积极的关系，他的未来充满许多机会。

六月二日是下一个教区公益金(ShareLife)主日。
请慷慨解囊。

复活期第五主日
2019年五月十九日

支持我们堂区的青少年事工，活出福音...

培训对青年事工主任有什么影响？想想在多伦多总教区的四十多名青年事工主任共同影响著成千上万的青年及其家人。由教区公益金(ShareLife)资助的天主教青年办事处(Office of Catholic Youth OCY)探访堂区，装备青年事工主任，并促进网路联系—包括一个有二百名青年事工主任和义工参加的总教区培训日。OCY有助于确保为子孙後代建立一个充满活力的教会。

六月二日是下一个教区公益金(ShareLife)主日。
请慷慨解囊。

复活期第六主日
2019年五月廿六日

帮助孤零零的老人，活出福音...

在叁个月内，Debbie觉得自己已经失去了一切。她哪州叁年的伴侣去世了，腿被截肢，又再也无法照顾心爱的宠物。她向教区公益金(ShareLife)资助的共享协会(Society of Sharing)求助，该机构安排她与义工Geoff成为夥伴。Geoff不仅与她建立友谊，他还利用自己的教学背景帮助Debbie实现了终身的目标，就是学习如何正确阅读。虽然Debbie不可能找回失去的一切，但她的生活又感觉充实了。

下一个主日六月二日，是教区公益金(ShareLife)主日。
请慷慨解囊。

耶稣升天节主日：教区公益金(ShareLife)第叁主日
2019年六月二日

支持精神健康服务，活出福音...

去年，超过 3,200 人接受了教区公益金(ShareLife)资助的皮尔-德芙林天主教家庭服务中心(Catholic Family Services of Peel-Dufferin)的个人、夫妇和家庭辅导服务。鉴于抑鬱症已取代背部受伤而成为头号因病缺勤原因，这些服务正在帮助客户保持就业和远离贫困。通过支持如皮尔-德芙林天主教家庭服务(CFS Peel-Dufferin)等教区公益金(ShareLife)机构，你正在帮助人们找到健康和幸福。

今天是教区公益金(ShareLife)主日。
谢谢你慷慨解囊。

五旬节主日
2019年六月九日

让你的捐赠发挥最大作用，活出福音...

共享服务计划，由圣依撒伯尔医疗保健(SE Health)管理，在人力资源、金融服务和信息技术领域支援其他教区公益金(ShareLife)资助机构。参加这一计划的机构都能够提高工作领域的质量，能力和准确性。通过这一计划，教区公益金(ShareLife)资助机构在减低行政成本，确保最多的捐款都用在他们提供的前线服务。

请尽力捐赠教区公益金(ShareLife)，你可在堂区或在网上 sharelife.org 捐款。

天主圣叁主日
2019年六月十六日

为无家可归的青年给予援手，活出福音...

每夜，在加拿大各地有六千个十六至廿四岁青年人无家可归。这占无家可归人口总数的百分之二十。教区公益金(ShareLife)支持圣约社(Covenant House)的「通行权利」(Rights of Passage)计划，致力为多伦多街头上无家可归青年的生活做出积极的改变。这项计划将青少年配对了导师，为帮助他们建立生活技能。通过支持教区公益金(ShareLife)，你在帮助面临风险的青少年做好过独立生活的准备。

请尽力捐赠教区公益金(ShareLife)，你可在堂区或在网上 sharelife.org 捐款。

基督圣体圣血节
2019年六月廿叁日

给发展中国家发送食物，活出福音...

Irma 是萨尔瓦多一个育有四个孩子的廿九岁单身母亲。她的孩子营养不良，因为她每天在露天市集出售家庭用品只能挣到五美元。当地一家慈善机构联系了教区公益金(ShareLife)资助的加拿大儿童食品(CFFC)机构。CFFC 开始向她所在的社区发送包括食品、衣物和玩具的装运。Irma 感到宽慰，能得到持续的支援可帮助她养活家人。

请尽力捐赠教区公益金(ShareLife)，你可在堂区或在网上 sharelife.org 捐款。

常年期第十叁主日
2019年六月卅日

支援身处风险的少年，活出福音...

因为邻近地区有帮派，Trinity 的单身母亲担心女儿放学後会被甚麽人影响。她让 Trinity 参加了教区公益金(ShareLife)资助的大圣若望保禄家庭中心(St. John Paul the Great Family Centre)的一个活动项目。除了帮助做功课外，该中心还提供了本来很昂贵的音乐培训。现年十五岁的 Trinity 在该中心做义工，好让其他人就能够像她一样受惠。

请尽力捐赠教区公益金(ShareLife)，你可在堂区或在网上 sharelife.org 捐款。

常年期第十四主日
2019年七月七日

支持患有焦虑症的人，活出福音...

Kristen 是一名大学生，她的母亲最近去世了。痛失的感觉导致严重的焦虑，令她难以进食，睡觉或学习。她决定接受由教区公益金(ShareLife)资助的闪高县天主教家庭服务(Catholic Family Services of Simcoe County)免约诊所的辅导。她觉得辅导有帮助，就同意多接受几次。在临床医师的帮助下，Kristen 瞭解到是什麽引致她的恐慌发作，并制定对抗焦虑的计划。她现在拥有管理日常生活所需的工具、资源和支援。

请在七月卅一日前尽力捐赠教区公益金(ShareLife)，你可在堂区或在网上 sharelife.org 捐款。

常年期第十五主日
2019年七月十四日

支援失聪人士，活出福音...

想像你是个失聪孩子，你的父母都不懂手语。你的父母可以用简单的手势表达，但是你如何分享你的快乐、恐惧和需要呢？寂静之声(Silent Voice)，一个教区公益金(ShareLife)资助机构，教给失聪人士家庭美式手语和聋人文化，这样他们就可以分享一个共同的语言。一位衷心感谢的家长说：「我对寂静之声(Silent Voice)不胜感激，因为他们的家庭交流计划拯救了孩子们不受社会孤立。」去年，七百多名失聪人士及家人得到寂静之声(Silent Voice)的援助。

教区公益金(ShareLife)的堂区运动在七日卅一日结束。请尽力捐赠教区公益金(ShareLife)，你可在堂区或在网上 sharelife.org 捐款。

常年期第十六主日
2019年七月廿一日

支援家庭暴力受害人，活出福音...

当女性遭受家庭暴力时，她们可能同时需要几种服务：如辅导，法律援助、儿童援助服务及育儿等。皮尔区安全中心(The Safe Centre of Peel)将这些及其他服务集中在一个安全的地点，每年帮助数百人。教区公益金(ShareLife)资助的皮尔-德芙林天主教家庭服务中心(Catholic Family Services of Peel-Dufferin)，作为十个实地机构之一，帮助确保成人和儿童在需要时获得仁爱为怀的护理。

教区公益金(ShareLife)的堂区运动在七日卅一日结束。请尽力捐赠教区公益金(ShareLife)，你可在堂区或在网上 sharelife.org 捐款。

常年期第十七主日
2019年七月廿八日

为有需要的人士给予援手，活出福音...

「没有你们，教区公益金(ShareLife)就无法履行它的使命，为有需要的人提供所需，活出福音... 让我们携手并肩，切实改善！我祈求，让我们从自己出发去寻求别人的善，来不断回应天主的爱。」 - 多默哥连斯枢机
Thomas Cardinal Collins

这是教区公益金(ShareLife)堂区运动的最後一个週末。请在七日卅一日前尽力捐赠教区公益金(ShareLife)，你可在堂区或在网上 sharelife.org 捐款。