



**Vivendo o Evangelho: Campanha Paroquial de 2019**

**Domingos da Colecta Sharelife**

**31 de Março / 5 de Maio / 2 de Junho**

**Anúncios ShareLife para o boletim paroquial**

Neste folheto estão os anúncios para a campanha da ShareLife de 2019. Por favor, inclua-os no seu boletim paroquial nas datas indicadas.

Estes anúncios explicam como os recursos da ShareLife estão a marcar a diferença nas nossas comunidades, informando os paroquianos como os seus donativos estão a ajudar a trazer as mãos de Cristo para aqueles em necessidade.

Estes anúncios estão também disponíveis em múltiplas línguas no nosso *website*, [sharelife.org/public/resources](https://sharelife.org/public/resources)

Por favor tome nota que os anúncios para o boletim não foram distribuídos este ano em papel, estando disponíveis somente por via da internet.

Obrigado por tudo o que faz pela ShareLife!

Kris Dmytrenko  
Director de Comunicações

## **Janeiro 2019**

### **Vivendo o Evangelho de inúmeras formas**

É possível que não tenha noção do impacto que tem o seu donativo para a ShareLife. A sua generosidade apoia mais de 40 agências que, por sua vez, ajudam milhares de pessoas na sua comunidade, assim como noutras também. Desde dar aconselhamento a alguém que vive com depressão, a oferecer uma refeição a quem nada tem para comer ou apoiar uma jovem mãe a terminar o ensino secundário, o seu apoio faz toda a diferença na vida daqueles que se dirigem a uma agência ShareLife em busca de ajuda.

Com o aproximar da campanha paroquial de 2019, agradecemos o seu apoio fiel.

## **Fevereiro de 2019**

### **Vivendo o Evangelho apoiando os doentes**

Florence escorregou num passeio com gelo, fracturando a sua anca direita e partindo o seu fémur e o tornozelo. Devido ao alto custo da fisioterapia, estava preocupada que nunca mais voltasse a andar. O seu médico referiu-a ao Centro de Vida Activa de LA, uma agência financiada pela ShareLife. No espaço de uma semana, Florence começou a participar nas aulas gratuitas de saúde e *fitness* do centro. Em apenas seis meses, progrediu de precisar duma cadeira de rodas, a usar um andarilho e finalmente andar sozinha, sem auxílio.

A sua generosidade ajudou Florence a recuperar a sua saúde. Obrigado por apoiar a ShareLife!

*Nota para as paróquias: Podem modificar o anúncio abaixo de forma a reflectir as necessidades de voluntariado ShareLife na sua campanha paroquial.*

### **Seja um voluntário ShareLife na nossa paroquia**

Ajudar com a campanha ShareLife na nossa paroquia é uma excelente forma de viver o Evangelho, ajudando os mais necessitados. Ser voluntário requer um pequeno investimento de tempo durante a temporada activa da ShareLife, entre Janeiro e o fim de Julho. Visite [sharelife.org/volunteer](http://sharelife.org/volunteer) para aprender mais sobre a ShareLife e as diversas formas em que pode ajudar. Registe-se online em [www.surveymonkey.com/r/ShareLife](http://www.surveymonkey.com/r/ShareLife) ou peça mais informação no cartório sobre como pode fazer mais.

Obrigado por apoiar a ShareLife!

*Nota: As paróquias que participam no programa por via do correio podem usar o seguinte anúncio em qualquer momento da campanha.*

## **Apoiar a ShareLife através de donativos pré-autorizados**

Donativos mensais pré-autorizados (PAG) são uma forma fácil de dividir a sua contribuição para a ShareLife ao longo do ano. O pacote ShareLife que recebeu no correio, inclui o formulário onde pode seleccionar a opção PAG. Simplesmente tem de enviar um cheque nulo com folha preenchida para o seu cartório paroquial ou deixa-la no cesto do ofertório em qualquer altura. Contacte a ShareLife através de [slife@archtoronto.org](mailto:slife@archtoronto.org) ou 416-934-3411 caso tenha alguma duvida sobre donativos pré-autorizados para a ShareLife.

Obrigado por apoiar a ShareLife!

## **Campanha Paroquial ShareLife – 6 de Março a 31 de Julho de 2019**

### **PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA 10 de Março de 2019**

#### **Vivendo o Evangelho apoiando as agências da ShareLife**

“Ao iniciarmos a nossa campanha da ShareLife, somos encorajados a “Viver o Evangelho”, em tudo o que fazemos. Como é que demonstramos isso na nossa comunidade? Vivendo o Evangelho poderá significar ajudarmos mães solteiras a cuidarem dos seus filhos recém-nascidos ou estarmos disponíveis para famílias que estão a passar por dificuldades ou acolhermos as famílias de refugiados na nossa comunidade. Durante mais de 43 anos, inúmeras pessoas beneficiaram da ajuda solidária oferecida pelas nossas agências. Por favor, apoie o nosso apelo anual diocesano durante este tempo da Quaresma!” – *Cardinal Thomas Collins*

31 de Março é o Domingo do ShareLife.  
Por favor, faça a sua contribuição.

### **SEGUNDO DOMINGO DA QUARESMA 17 de Março de 2019**

#### **Vivendo o Evangelho ajudando jovens mães**

Anika tornou-se mãe com 19 anos. Pouco depois, o seu noivo tornou-se cada vez mais controlador. Sentindo-se isolada, procurou ajuda junto duma agência ShareLife chamada Rosa de Sharon (*Rose of Sharon*). Ela e o seu filho frequentaram quase todos os programas oferecidos, incluindo um chamado Relações Saudáveis. Anika percebeu que não tinha porque tolerar o comportamento do seu parceiro. Rosa de Sharon ajudou-a a encontrar alojamento acessível, para que ela e o seu filho pudessem mudar de casa. “Nunca pensei que pudesse conseguir sozinha,” diz Anika. “Mas com a ajuda de Rosa de Sharon, aqui estou eu a conseguir.”

31 de Março é o Domingo da ShareLife.  
Por favor, dê com generosidade.

## **TERCEIRO DOMINGO DA QUARESMA** **24 de Março de 2019**

### **Como posso “Viver o Evangelho” quando tenho uma vida tão preenchida?**

Muitas pessoas ajudam os mais necessitados, voluntariando em organizações locais. Mas caso a sua agenda não lhe permita fazê-lo, pode ainda assim ter um grande impacto na sua comunidade ao apoiar as agências financiadas pela ShareLife. No próximo Domingo, teremos a primeira colecta ShareLife. Durante a próxima semana, por favor reflecta na sua capacidade para “Viver o Evangelho” fazendo um donativo pela ocasião da Quaresma e em jeito de penitência para a campanha ShareLife.

O próximo domingo, 31 de Março, é o Domingo da ShareLife.  
Por favor, dê com generosidade.

## **QUARTO DOMINGO DA QUARESMA : 1º Domingo da ShareLife** **31 de Março de 2019**

### **Vivendo o Evangelho localmente e ao redor do mundo**

“É importante que continuemos a apoiar o apelo da ShareLife, para atender às carências dos marginalizados aqui nas nossas comunidades e em todo o mundo. Às vezes, os resultados são óbvios e, noutras, são invisíveis mas fazem sempre uma diferença evidente nas vidas das pessoas que estamos a ajudar. Por favor, na sua oração de hoje pense em ser solidário no Domingo da ShareLife.” – *Cardeal Thomas Collins*

Hoje é o Domingo da ShareLife.  
Por favor, dê com generosidade.

## **QUINTO DOMINGO DA QUARESMA** **7 de Abril de 2019**

### **Vivendo o Evangelho apoiando pessoas com deficiência**

Ben de 66 anos tem deficiência de desenvolvimento e vive com a sua mãe de 90 anos. Sem a ajuda de outros familiares, ela não tinha um plano para cuidar dele depois de não poder mais. Recorreu a ajuda do Centro Maria (*Mary Centre*), uma agência ShareLife, que juntou Ben a um prestador de cuidados. Esta pessoa introduziu Ben, gradualmente, a outros residentes de uma das casas de grupo do Centro Maria. Conhecendo agora residentes e funcionários, Ben irá achar o processo de transição menos estressante. Já desenvolveu um sentido de pertença junto da sua futura comunidade.

5 de Maio é o próximo Domingo da ShareLife.  
Por favor, dê com generosidade.

**DOMINGO DE RAMOS**  
**14 de Abril de 2019**

**Vivendo o Evangelho apoiando as vocações**

Martin Dicuangco viveu uma experiência transformadora quando visitou a Casa Serra (*Serra House*), uma residência dirigida pelo Seminário de Sto. Agostinho para aqueles que decidem dar continuação à vocação de sacerdote. Ele é agora aluno de terceiro ano de teologia no Sto. Agostinho. "Agradeço ao ShareLife pelo seu apoio ao Seminário de Sto. Agostinho," diz Martin "onde jovens rapazes como eu, depois de viverem o amor de Cristo, preparam-se alegremente para a sua ordenação."

5 de Maio é o próximo Domingo da ShareLife.  
Por favor, dê com generosidade.

**DOMINGO DA PÁSCOA**  
**1 de Abril de 2018**

**Vivendo o Evangelho através de serviços imediatos da saúde mental**

Os problemas de saúde mental podem aumentar se não forem tratados rapidamente. É por isso que cinco das agências dos Serviços Católicos da Família, na Arquidiocese de Toronto oferecem agora aconselhamento gratuito e sem agendamento. Esta iniciativa pode muitas vezes atender às necessidades do cliente sem requerer aconselhamento a longo prazo. Os clientes apresentam um aumento clínico significativo de confiança na forma como abordam os seus problemas. Ao apoiar a ShareLife, está a ajudar a restaurar a esperança aos que estão em crise.

5 de Maio é o próximo Domingo da ShareLife.  
Por favor, dê com generosidade.

**SEGUNDO DOMINGO DA PÁSCOA**  
**28 de Abril de 2019**

**Vivendo o Evangelho dando as bem-vindas aos recém-chegados ao Canadá**

Rashida sofreu violência doméstica durante anos enquanto viveu no Egipto. Temendo que o seu marido fosse abusar dos seus três filhos, candidatou-se, com sucesso, para obter estatuto de refugiada no Canadá. Chegou a Toronto sem ter conhecimento da língua, do que fazer, ou de quem a pudesse ajudar. Felizmente, conheceu uma pessoa que falava árabe que lhe falou no *Catholic Crosscultural Services* ou CCS (agência católica que trabalha com várias culturas). O CCS ajudou-a a lidar com o processo de imigração e a aceder aos recursos necessários. "O CCS salvou-me a vida," diz Rashida. "Hoje tenho o meu próprio dinheiro, um apartamento e os meus filhos estão finalmente seguros e felizes."

No próximo Domingo, 5 de Maio, é Domingo da ShareLife.  
Por favor, dê com generosidade.

**TERCEIRO DOMINGO DA PÁSCOA : Segundo Domingo da ShareLife  
5 de Maio de 2019**

**Vivendo o Evangelho com justiça e amor**

“ShareLife representa um ponto chave no percurso designado no nosso Plano Pastoral; nomeadamente como direcção chave de *Alcance Católico em Justiça e Amor (Catholic Outreach in Justice and Love)*. O trabalho das nossas agências, e a sua generosidade para com elas, serve como caminho através do qual actos de justiça e amor são realizados, e o testemunho da fé católica é fortalecido.” – *Caredeal Thomas Collins*

**Hoje é o Domingo da ShareLife.  
Obrigado pela sua generosidade.**

**QUARTO DOMINGO DA PÁSCOA  
12 de Maio de 2019**

**Vivendo o Evangelho ajudando os viciados**

Tinham passado dois anos desde a última vez que Adam falou em frases completas. Quando se mudou para a programa de alojamento da Casa Covenant (*Covenant House*), só dizia uma palavra ou duas. Com o passar do tempo, um trabalhador especializado em juventude conseguiu estabelecer com sucesso uma relação com Adam levando a que ele se abrisse gradualmente. Completou o ensino secundário e inscreveu-se num programa de mentores, tendo como objectivo uma carreira em ciência informática. Com a sua nova voz e relações positivas, o seu futuro está repleto de possibilidades.

2 de Junho é o próximo Domingo da ShareLife.  
Por favor dê com generosidade.

**QUINTO DOMINGO DA PÁSCOA  
19 de Maio de 2019**

**Vivendo o Evangelho apoiando os ministérios juvenis nas nossas paróquias**

Qual a diferença que formação faz para os nossos ministros jovens? Considere que, colectivamente, os mais de quarenta ministros jovens da Arquidiocese de Toronto têm impacto na vida de milhares de jovens e as suas famílias. O Gabinete de Juventude Católica (OCY), financiado pela ShareLife, visita paróquias e dá ferramentas aos ministros jovens e facilita a criação de contactos- incluindo o dia de formação diocesana onde mais de 200 ministros e voluntários estão presentes. A OCY assegura que haverá uma igreja vibrante para as gerações futuras.

2 de Junho é o próximo Domingo da ShareLife.  
Por favor dê com generosidade.

**SEXTO DOMINGO DA PÁSCOA**  
**26 de Maio de 2019**

**Vivendo o Evangelho apoiando idosos isolados**

No espaço de três meses, Debbie sentiu que tinha perdido tudo. O seu parceiro de 33 anos faleceu, foi-lhe amputada uma perna e deixou de poder cuidar dos seus queridos animais de estimação. Virou-se para a Sociedade da Partilha (*Society of Sharing*), uma agência financiada pela ShareLife, que a juntou a um voluntário chamado Geoff. Ele deu-lhe não só amizade, mas usou também o seu passado enquanto professor para ajudar Debbie a alcançar um sonho antigo: aprender a ler bem. Será impossível a Debbie recuperar tudo o que perdeu, contudo, a sua vida passou a ser mais preenchida novamente.

2 de Junho é o próximo Domingo da ShareLife.  
Por favor dê com generosidade.

**ASCENSÃO DO SENHOR: Terceiro Domingo da ShareLife**  
**2 de Junho de 2019**

**Vivendo o Evangelho apoiando o bem-estar da saúde mental**

No ano passado, mais de 3,200 pessoas acederam ao aconselhamento individual, de casal e de família nos Serviços Católicos da Família de Peel-Dufferin (*Catholic Family Services of Peel-Dufferin*), uma agência subsidiada pela ShareLife. Dado que a depressão tem vindo a substituir dores de costas como a principal razão para o absentismo no trabalho, estes serviços ajudam os clientes a manterem os seus postos de trabalho e a afastarem-se da miséria. Ao apoiar as agências da ShareLife como a CFS Peel-Dufferin, está a ajudar as pessoas a encontrarem a saúde e a felicidade.

Hoje é Domingo da ShareLife  
Obrigado pela sua generosidade

**DOMINGO DE PENTECOSTES**  
**9 de Junho de 2019**

**Vivendo o Evangelho maximizando o impacto do seu donativo**

Administrada pela *SE Health*, a Iniciativa de Serviços Partilhados (*Shared Services Initiative*), apoia agências financiadas pela ShareLife nas áreas de recursos humanos, serviços financeiros e informação e tecnologia. As agências que participam melhoram a qualidade, competência e eficácia do seu trabalho. Através desta iniciativa, as agências ShareLife reduzem as suas despesas administrativas, assegurando assim, que a maior quantidade possível de donativos é direccionada para os serviços que providenciam.

Por favor, faça uma doação penitencial para a ShareLife através da sua paróquia ou [www.sharelife.org](http://www.sharelife.org)

## **DOMINGO DA TRINDADE**

**16 de Junho de 2019**

### **Vivendo o Evangelho ajudando os jovens sem abrigo**

Todas as noites, 6,000 pessoas em todo o Canadá, entre os 16 e 24, encontram-se sem tecto. Isto representa 20% do total da população sem abrigo. O programa *Rights of Passage* apoiado pela ShareLife na *Convenant House* tem feito toda a diferença na vida dos jovens sem abrigo em Toronto. O programa emparelha os adolescentes com mentores, que os ajudam a desenvolver competências para a vida. Ao apoiar a ShareLife, está a ajudar os jovens em risco a preparem-se para uma vida independente.

Por favor, faça uma doação penitencial para a ShareLife através da sua paróquia ou [www.sharelife.org](http://www.sharelife.org)

## **CORPO DE CRISTO**

**23 de Junho de 2019**

### **Viver o Evangelho enviando alimentos para países em desenvolvimento**

Irma, de 29 anos, é uma mãe solteira de quatro filhos no El Salvador. Os seus filhos sofrem de má nutrição porque ela apenas ganha \$5 por dia ao vender artigos para casa numa feira. Uma caridade local entrou em contacto com *Canadian Food for Children* ou CFFC (Comer Canadiano para crianças), uma agência financiada pela ShareLife. A CFFC começou então a enviar carregamentos para a sua comunidade que incluem comida, roupa e brinquedos. Irma está aliviada por poder receber este apoio contínuo, que lhe permite alimentar a sua família.

Por favor, faça uma doação penitencial para a ShareLife através da sua paróquia ou [www.sharelife.org](http://www.sharelife.org)

## **DÉCIMO TERCEIRO DOMINGO DO TEMPO COMUM**

**30 de Junho de 2019**

### **Vivendo o Evangelho apoiando jovens em risco**

A mãe solteira de Trinity preocupava-se com quem pudesse ser influência na sua vida, devido à presença de gangues na sua vizinhança. Inscreveu Trinity num programa no Centro de Família S. João Paulo O Grande (*St. John Paul the Great Family Centre*) uma agência financiada pelo ShareLife. Para além de a ajudar com os trabalhos de casa, o centro proporcionou-lhe formação musical que de outra forma ficaria demasiado dispendioso. Agora com 15 anos, Trinity é voluntária no centro para que outros possam beneficiar tal como ela pôde.

Por favor, faça uma doação penitencial para a ShareLife através da sua paróquia ou [www.sharelife.org](http://www.sharelife.org)



## **QUARTO DIA DOMINGO DO TEMPO COMUM**

**7 de Julho de 2019**

### **Vivendo o Evangelho apoiando quem sofre de ansiedade**

Kristen, uma aluna universitária, perdeu a mãe recentemente. O sentido de perda deixou-a com ansiedade debilitante que tornou difícil comer, dormir ou estudar. Decidiu ir a clínica com serviços de aconselhamento gratuitos sem marcação, oferecidos pelos Serviços da família Católica de Simcoe (*Catholic Family Services of Simcoe County*), uma agência com financiamento ShareLife. Encontrou a sessão útil, concordando que iria frequentar varias mais. Com o auxílio do técnico clínico, Kristen aprendeu o que provocava os seus ataques de pânico e desenvolveu um plano para combater a sua ansiedade. Agora tem as ferramentas, recursos e apoio necessário para gerir a sua vida diária.

Por favor, faça uma doação penitencial para a ShareLife através da sua paróquia ou [www.sharelife.org](http://www.sharelife.org)

## **DÉCIMO QUINTO DOMINGO DO TEMPO COMUM**

**14 de Julho de 2019**

### **Vivendo o Evangelho apoiando a comunidade Surda**

Imagine que é uma criança surda e os seus pais e irmãos não sabem linguagem gestual. Os seus pais poderiam fazer um gesto de uma forma rudimentar, mas como é que partilha as suas alegrias, medos e necessidades? A Voz do Silêncio (*SilentVoice*), uma agência ShareLife, ensina linguagem gestual Americana (ASL) e a cultura de Surdos às famílias para que possam partilhar uma língua comum. Diz um pai muito agradecido, "Estou muito entusiasmado com a Voz do Silêncio porque o Programa de Comunicação da Família resgata as crianças da isolamento social". No ano passado mais de 700 crianças surdas e seus familiares receberam ajuda através da Voz do Silêncio.

A campanha paroquial ShareLife termina a 31 de Julho. Por favor, faça uma doação penitencial para a ShareLife através da sua paróquia ou [www.sharelife.org](http://www.sharelife.org)

## **DÉCIMO SEGUNDO DOMINGO DO TEMPO COMUM**

**21 de Julho de 2019**

### **Vivendo o Evangelho apoiando vitimas de violência doméstica**

Quando uma mulher sobrevive à violência doméstica, é de esperar que precise de recorrer a vários serviços de uma só vez; aconselhamento, apoio legal, protecção de menores e de alguém que cuide dos seus filhos, como uma ama ou creche. O Centro Seguro de Peel (*Safe Centre of Peel*), junta estes serviços todos num só sítio seguro, ajudando centenas de pessoas todos os anos. O financiamento que vem da ShareLife, que os Serviços de Famílias Católicas de Peel-Dufferin (*Catholic Family Services of Peel-Dufferin*), uma de dez agências locais, recebem, faz com que possam ajudar, com compaixão, adultos e crianças nos seus momentos de maior necessidade.

A campanha paroquial ShareLife termina a 31 de Julho. Por favor, faça uma doação penitencial para a ShareLife através da sua paróquia ou [www.sharelife.org](http://www.sharelife.org)

**DÉCIMO SÉTIMO DOMINGO DO TEMPO COMUM**  
**28 de Julho de 2019**

**Vivendo o Evangelho dando aos mais necessitados**

“Sem a sua ajuda, a ShareLife não poderia cumprir a sua missão de Viver o Evangelho, dando àqueles com maior necessidade. Juntos fazemos uma diferença real! Rezo para que possamos continuar a responder ao amor de Deus, saindo de nós próprios para procurar o bem dos outros.” – *Cardeal Thomas Collins*

Este é o último fim de semana da campanha paroquial ShareLife. Por favor, faça uma doação penitencial para a ShareLife através da sua paróquia ou [www.sharelife.org](http://www.sharelife.org)