



**活出福音：堂區運動 2019**

**教區公益金(ShareLife)捐款主日**

**三日卅一日 | 五月五日 | 六月二日**

**教區公益金(ShareLife)公告插頁**

為了提高教友們認識到教區公益金(ShareLife)堂區運動 2019 的重要性，請在堂區的公告內刊登這些通告。

除了從四旬期第一主日開始刊登的每週通告之外，我們亦附上可用於一月和二月任何時候(每月一次)的通告，以及推廣預授權捐贈和義工招募的訊息。

請注意，此通告不再以印刷複本分發，只是在我們的網站上發佈。這些通告也有多種語言版本，包括法語，匈牙利語，意大利語，韓語，波蘭語，葡萄牙語，西班牙語，泰米爾語，越南語和華語(簡體和繁體)。

[sharelife.org/Public/Resources](http://sharelife.org/Public/Resources)

謝謝支持教區公益金(ShareLife)，活出福音...

Kris Dmytrenko

傳訊主任

2019 年一月

### 無數方式，活出福音...

你也許不知道你的捐贈對教區公益金(ShareLife)的影響。你的慷慨支援了四十多個機構，幫助你們的社區內外成千上萬的人。從為抑鬱症患者提供輔導，到為沒有食物的人提供膳食，以至為支持年輕母親完成高中學業等等，你都正在改變那些向教區公益金(ShareLife)機構求助的人的生活。

**在堂區運動 2019 臨近之際，我們感謝你的忠誠支持！**

2019 年二月

### 支援體弱多病患者，活出福音...

Florence 在結冰的人行道上滑倒，右側臀部骨折，又折斷了大腿骨和腳踝。由於物理治療的費用，她擔心她再也不能走路了。她的醫生將她轉介到活躍生活中心(LA Centre for Active Living)，那是一家由教區公益金(ShareLife)資助的機構。不到一周，Florence 就開始接受該中心的免費復康及健身課程。在短短六個月內，她從需要坐輪椅，到使用助行器，最後終於能獨立行走。

**你的慷慨幫助 Florence 重獲健康。  
感謝你支持教區公益金(ShareLife)！**

*堂區請注意：歡迎堂區根據對義工的特殊需求修改下面的公告，以幫助堂區的教區公益金 (Sharelife) 募捐活動。*

### 擔任我們堂區的教區公益金(ShareLife)義工

協助教區公益金(Sharelife)的堂區募捐活動，是一個很好的方式為有需要的人提供所需，活出福音。在一月至七月底的教區公益金(Sharelife)募捐活動季節，志願工作只需要少量的服務時間。請參閱 [sharelife.org/volunteer](http://sharelife.org/volunteer)，瞭解更多關於教區公益金 (Sharelife)以及各種的幫助方式。請你在 [www.surveymonkey.com/r/ShareLife](http://www.surveymonkey.com/r/ShareLife) 網上註冊，或詢問堂區辦事處你可以如何提供幫助。

**感謝你支持教區公益金(ShareLife)！**

*注意：參與直接郵寄計劃的堂區，可在募捐活動期間的任何時間使用以下公告。*

### 以預授權捐贈支持教區公益金(ShareLife)

每月預授權捐贈(PAG)是一個簡單的方式把你的教區公益金(Sharelife)捐款在一年中分期支付。你收到的教區公益金(Sharelife)郵件，內附有一份帶有 PAG 選項的回覆表格。只需將填妥的表格連同無效空白(void)支票交給你的堂區辦事處，或隨時放入彌撒的奉獻籃內。任何有關預授權捐贈的疑問，請與教區公益金(Sharelife) [slife@archtoronto.org](mailto:slife@archtoronto.org) 或 416-934-3411 聯絡。

**感謝你支持教區公益金(ShareLife)！**

## 教區公益金(ShareLife)堂區運動

2019年三月六日至七月卅一日

### 四旬期第一主日

2019年三月十日

#### 支持教區公益金(ShareLife)機構，活出福音...

「當我們開始教區公益金(ShareLife)運動，就鼓勵要在所做的一切事上都「活出福音」。我們如何把它在社區中展示？活出福音可能意味著幫助單親媽媽照顧初生嬰兒，或支援面對困難的家庭，或歡迎難民家庭到我們的社區。在過去四十三年來，無數的人體驗了我們的機構所提供仁愛為懷的照顧。請支持我們總教區在這個四旬期的年度募捐活動！」

多默哥連斯樞機 *Cardinal Thomas Collins*

三月卅一日是教區公益金(ShareLife)主日。

請慷慨解囊。

### 四旬期第二主日

2019年三月十七日

#### 協助年輕媽媽，活出福音...

Anika 十九歲時成為母親。不久，她的未婚夫對她的控制變本加厲。她感到被孤立，於是聯繫了一家名為年輕母親服務中心(Rose of Sharon)的教區公益金(ShareLife)機構。她和兒子參加了差不多所有提供的課程，包括一個名為健康關係的課程。Anika 意識到她不必容忍伴侶的行為。年輕母親服務中心(Rose of Sharon)幫助她找到一個經濟實惠的寓所，她和兒子就能夠搬出去。Anika 說：「我從來沒有想過能夠靠自己做得到，但在年輕母親服務中心(Rose of Sharon)的幫助下，我辦到了。」

三月卅一日是教區公益金(ShareLife)主日。

請慷慨解囊。

### 四旬期第三主日

2019年三月廿四日

#### 當日常生活如此忙碌時，我們如何「活出福音」？

許多人在當地慈善組織義務工作，為有需要的人士給予援手。你要是沒有時間參與義務工作，仍然可以支持教區公益金(ShareLife)資助的機構，為你的社區帶來巨大的影響。下個主日是教區公益金(ShareLife)今年度的第一次收集捐款。在下一週，請考慮你可以「活出福音」的能力，盡力捐贈本堂區的教區公益金(ShareLife)募捐運動。

下一個主日三月卅一日，是教區公益金(ShareLife)主日。

請慷慨解囊。

## 四旬期第四主日：教區公益金(ShareLife)首個主日

2019年三月卅一日

在本地及世界各地，活出福音...

「重要的是，我們繼續支持教區公益金(ShareLife)的捐款運動，為處於本地和世界各地社區的邊緣化群體提供所需。有時候效果很明顯，有時則看不見，但都總是在我們幫助的人生活中產生實質的影響。請以禱告的心考慮你能如何支持今天的教區公益金(ShareLife)主日。

多默哥連斯樞機 *Cardinal Thomas Collins*

今天是教區公益金(ShareLife)主日。

謝謝你慷慨解囊。

## 四旬期第五主日

2019年四月七日

支援殘障人士，活出福音...

66歲的Ben患有發展障礙，他與九十歲的母親一起生活。在沒有其他家人的情況下，當做母親的她無法再照顧他之後，她就沒有一個可照顧他的計劃。她向一個教區公益金(ShareLife)機構瑪利亞中心(Mary Center)求助。該中心將Ben與一名喘息服務人員聯繫起來。服務人員將Ben逐漸介紹給瑪利亞中心一個群體之家的院友。現在Ben與院友及員工交上了朋友，有助於減輕他最終過渡的壓力。他已經對自己未來的社群產生了歸屬感。

五月五日是教區公益金(ShareLife)主日。

請慷慨解囊。

## 聖枝主日

2019年四月十四日

支持司鐸聖召，活出福音...

Martin Dicuangco 在參觀由聖奧斯定神學院(St. Augustine's Seminary)管理的培聖之家(Serra House)，那是一所為辨別司鐸聖召的院舍，那時他遇到了一次改變生命的經歷。他現在是聖奧斯定神學院的三年級神學學生。「我感謝教區公益金(ShareLife)支援聖奧斯定神學院(St. Augustine's Seminary)。

Martin 說：「像我這樣的年輕人，在哪裡經歷了基督的愛，正在快樂地準備晉升司釋。」

五月五日是教區公益金(ShareLife)主日。

請慷慨解囊。

## 復活主日

2019年四月廿一日

**提供即時精神健康服務，活出福音...**

如果不迅速解決，心理健康問題會加重。這就是為什麼多倫多總教區的五個天主教家庭服務機構，現在都提供免約輔導服務。這樣的即時服務往往可以有效地處理當事人的情況，而無須長期的輔導。患者都臨床報告，對於可以自己處理問題的信心顯著增加。對於一些機構，教區公益金(ShareLife)是這個重要計劃的唯一資助者。透過支持教區公益金(ShareLife)，你在協助處於危機中的人們恢復希望。

**五月五日 是教區公益金(ShareLife)主日。**

**請慷慨解囊。**

## 復活期第二主日

2019年四月廿八日

**歡迎加拿大新移民，活出福音...**

Rashida 在埃及生活時忍受了多年的家庭虐待。由於擔心丈夫會虐待他們的三個孩子，她成功申請了加拿大的難民身份。Rashida 來到多倫多，她懂語言，不知道該做什麼，也不知道誰能幫忙。幸運的是，她遇到了一位講阿拉伯語的人，告訴她關於天主教跨文化服務(Catholic Crosscultural Services CCS)。CCS 幫助她解瞭移民過程每個步驟，並獲得所需資源。Rashida 說：「CCS 救了我的命。今天我有自己的錢，有了公寓，我的孩子們也都終於安全快樂了。」

**下一個主日五月五日，是教區公益金(ShareLife)主日。**

**請慷慨解囊。**

**復活期第三主日：教區公益金(ShareLife)第二主日**

2019年五月五日

**本著正義和仁愛，活出福音...**

「教區公益金(ShareLife)代表著我們牧民計劃所制定的路線上一個可靠的路標，即其「正義與仁愛的天主教外展服務的核心方向。我們各機構的工作，以及你對他們的慷慨，是實現正義和仁愛行動的途徑，也是加強天主教信仰見證的途徑。」

*多默哥連斯樞機 Cardinal Thomas Collins*

**今天是教區公益金(ShareLife)主日。**

**謝謝你慷慨解囊。**

## 復活期第四主日

2019年五月十二日

**幫助染有毒癮的人，活出福音...**

Adam 用完整的句子說話已經兩年了。當他搬進聖約社(Covenant House)的房屋計劃時，他只會說一兩個字。一段時間後，青少年工作者成功地與 Adam 聯繫，讓他逐漸打開心扉。Adam 高中畢業後加入了一個輔導計劃，他的目標是投身電腦科學的職業。有了新的語音和積極的關係，他的未來充滿許多機會。

六月二日是下一個教區公益金(ShareLife)主日。

**請慷慨解囊。**

## 復活期第五主日

2019年五月十九日

**支持我們堂區的青少年事工，活出福音...**

培訓對青年事工主任有什麼影響？試想想在多倫多總教區的四十多名青年事工主任共同影響著成千上萬的青年及其家人。由教區公益金(ShareLife)資助的天主教青年辦事處(Office of Catholic Youth OCY)探訪堂區，裝備青年事工主任，並促進網路聯繫—包括一個有二百名青年事工主任和義工參加的總教區培訓日。OCY 有助於確保為子孫後代建立一個充滿活力的教會。

六月二日是下一個教區公益金(ShareLife)主日。

**請慷慨解囊。**

## 復活期第六主日

2019年五月廿六日

**幫助孤零零的老人，活出福音...**

在三個月內，Debbie 覺得自己已經失去了一切。她哪卅三年的伴侶去世了，腿被截肢，又再也無法照顧心愛的寵物。她向教區公益金(ShareLife)資助的共享協會(Society of Sharing)求助，該機構安排她與義工 Geoff 成為夥伴。Geoff 不僅與她建立友誼，他還利用自己的教學背景幫助 Debbie 實現了終身的目標，就是學習如何正確閱讀。雖然 Debbie 不可能找回失去的一切，但她的生活又感覺充實了。

下一個主日六月二日，是教區公益金(ShareLife)主日。

**請慷慨解囊。**

## 耶穌升天節主日：教區公益金(ShareLife)第三主日

2019年六月二日

### 支持精神健康服務，活出福音...

去年，超過 3,200 人接受了教區公益金(ShareLife)資助的皮爾-德芙林天主教家庭服務中心(Catholic Family Services of Peel-Dufferin)的個人、夫婦和家庭輔導服務。鑒於抑鬱症已取代背部受傷而成為頭號因病缺勤原因，這些服務正在幫助客戶保持就業和遠離貧困。通過支持如皮爾-德芙林天主教家庭服務(CFS Peel-Dufferin)等教區公益金(ShareLife)機構，你正在幫助人們找到健康和幸福。

今天是教區公益金(ShareLife)主日。

謝謝你慷慨解囊。

## 五旬節主日

2019年六月九日

### 讓你的捐贈發揮最大作用，活出福音...

共享服務計劃，由聖依撒伯爾醫療保健(SE Health)管理，在人力資源、金融服務和信息技術領域支援其他教區公益金(ShareLife)資助機構。參加這一計劃的機構都能夠提高工作領域的質量，能力和準確性。通過這一計劃，教區公益金(ShareLife)資助機構在減低行政成本，確保最多的捐款都用在他們提供的前線服務。

請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

## 天主聖三主日

2019年六月十六日

### 為無家可歸的青年給予援手，活出福音...

每夜，在加拿大各地有六千個十六至廿四歲青年人無家可歸。這佔無家可歸人口總數的百分之二十。教區公益金(ShareLife)支持聖約社(Covenant House)的「通行權利」(Rights of Passage)計劃，致力為多倫多街頭上無家可歸青年的生活做出積極的改變。這項計劃將青少年配對了導師，為幫助他們建立生活技能。通過支持教區公益金(ShareLife)，你在幫助面臨風險的青少年做好過獨立生活的準備。

請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。



## 基督聖體聖血節

2019年六月廿三日

### 給發展中國家發送食物，活出福音...

Irma 是薩爾瓦多一個育有四個孩子的廿九歲單身母親。她的孩子營養不良，因為她每天在露天市集出售家庭用品只能掙到五美元。當地一家慈善機構聯繫了教區公益金(ShareLife)資助的加拿大兒童食品(CFFC)機構。CFFC 開始向她所在的社區發送包括食品、衣物和玩具的裝運。Irma 感到寬慰，能得到持續的支援可幫助她養活家人。

請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

## 常年期第十三主日

2019年六月卅日

### 支援身處風險的少年，活出福音...

因為鄰近地區有幫派，Trinity 的單身母親擔心女兒放學後會被甚麼人影響。她讓 Trinity 參加了教區公益金(ShareLife)資助的大聖若望保綠家庭中心(St. John Paul the Great Family Centre)的一個活動項目。除了幫助做功課外，該中心還提供了本來很昂貴的音樂培訓。現年十五歲的 Trinity 在該中心做義工，好讓其他人就能夠像她一樣受惠。

請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

## 常年期第十四主日

2019年七月七日

### 支持患有焦慮症的人，活出福音...

Kristen 是一名大學生，她的母親最近去世了。痛失的感覺導致嚴重的焦慮，令她難以進食，睡覺或學習。她決定接受由教區公益金(ShareLife)資助的閃高縣天主教家庭服務(Catholic Family Services of Simcoe County)免約診所的輔導。她覺得輔導有幫助，就同意多接受幾次。在臨床醫師的幫助下，Kristen 瞭解到是什麼引致她的恐慌發作，並制定抗焦慮的計劃。她現在擁有管理日常生活所需的工具、資源和支援。

請在七月卅一日前盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。



常年期第十五主日  
2019年七月十四日

支援失聰人士，活出福音...

想像你是個失聰孩子，你的父母都懂手語。你的父母可以用簡單的手勢表達，但是你如何分享你的快樂、恐懼和需要呢？寂靜之聲(Silent Voice)，一個教區公益金(ShareLife)資助機構，教給失聰人士家庭美式手語和聾人文化，這樣他們就可以分享一個共同的語言。一位衷心感謝的家長說：「我對寂靜之聲(Silent Voice)不勝感激，因為他們的家庭交流計劃拯救了孩子們不受社會孤立。」去年，七百多名失聰人士及家人得到寂靜之聲(Silent Voice)的援助。

教區公益金(ShareLife)的堂區運動在七日卅一日結束。請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

常年期第十六主日  
2019年七月廿一日

支援家庭暴力受害人，活出福音...

當女性遭受家庭暴力時，她們可能同時需要幾種服務：如輔導，法律援助、兒童援助服務及育兒等。皮爾區安全中心(The Safe Centre of Peel)將這些及其他服務集中在一個安全的地點，每年幫助數百人。教區公益金(ShareLife)資助的皮爾-德芙林天主教家庭服務中心(Catholic Family Services of Peel-Dufferin)，作為十個實地機構之一，幫助確保成人和兒童在需要時獲得仁愛為懷的護理。

教區公益金(ShareLife)的堂區運動在七日卅一日結束。請盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。

常年期第十七主日  
2019年七月廿八日

為有需要的人士給予援手，活出福音...

「沒有你們，教區公益金(ShareLife)就無法履行它的使命，為有需要的人提供所需，活出福音... 讓我們攜手并肩，切實改善！我祈求，讓我們從自己出發去尋求別人的善，來不斷回應天主的愛。」

多默哥連斯樞機 *Thomas Cardinal Collins*

這是教區公益金(ShareLife)堂區運動的最後一個週末。請在七日卅一日前盡力捐贈教區公益金(ShareLife)，你可在堂區或在網上 [sharelife.org](http://sharelife.org) 捐款。